



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



CENTRO COMMERCIALE PRATOSARDO - Via E. Devoto Z.Ind. Pratosardo - NUORO

TRASPORTI: ATP - LINEA 9 (frequenza ogni 25 minuti)

PARCHEGGI LIBERI NELL'AREA DEL CENTRO COMMERCIALE

ATTIVITÀ IN PROGRAMMA

ore 09:00 Apertura degli ingressi

ore 09:30 Apertura degli spazi espositivi e inizio delle attività in programma

AREA INAUGURAZIONE

ore 10:30 Cerimonia di inaugurazione alla presenza della Direttrice Generale ASPAL **Maika Aversano**, dell'Assessorato regionale del lavoro formazione professionale cooperazione e sicurezza sociale e delle Autorità.

PROGRAMMA CONVEGNI

SALA 3

ore 9:30 – 10:30 OrientaMenti

Orientamento post diploma per gli studenti

Conduce **Stefano Cucca**, esperto in economia sostenibile

Un incontro di **orientamento sui percorsi di istruzione e sulle opportunità professionali post diploma**. Intervengono studenti dell'Università di Sassari con le loro testimonianze.

ore 10:45 – 11:45 aspal4Future

Un viaggio nel mondo dell'innovazione con StartUp e il Sistema ITS Academy

Conduce **Davide Curreli** formatore, educatore e coach

Un **viaggio alla scoperta di storie di innovatori e di start up di successo**, con testimonianze di chi, a partire da percorsi professionalizzanti del sistema ITS Academy Sardegna, ha trovato la sua strada.



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMATZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE

aspal epi
agenzia sarda pro su traballu
agenzia sarda per le
politiche attive del lavoro

ore 12:00 – 13:00 **Direzione cambiamento**
idee, connessioni, vita

Incontro con persone che vivono il loro sogno.

ELVIS TUSHA

Esperto in Intelligenza Artificiale, Content Creator

SALA 5

ore 11:30 – 12:30 **cross the line!**

Europe for youth

conducono **Massimiliano Melis** consulente EURES

Giovanni Maccioni rete Eurodesk

Incontro incentrato sulle **opportunità e gli strumenti per fare un'esperienza formativa o lavorativa a livello europeo**: dal corpo europeo di solidarietà alle opportunità di scambio offerte dal Programma Erasmus+ a quelle di lavoro offerte dalla rete EURES.

TUTTI I CONVEGNI SONO TRASMESSI ANCHE IN STREAMING.



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMATZIONE PROFESSIONALE,
COOPERATZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



PROGRAMMA SEMINARI

SEMINARI SALA A (sala 2)

ore 9:30 – 17:15 Seminari di approfondimento su orientamento al lavoro, strumenti operativi a supporto della ricerca attiva del lavoro e approfondimenti su servizi specifici, guidati dagli operatori dei Centri per l'Impiego.

| ORARIO | TITOLO |
|-------------|---|
| 9:30-10:15 | Il digital mindset <i>Il Digital Mindset è la capacità di sviluppare una mentalità, un'attitudine al cambiamento e ai ritmi frenetici imposti dalla trasformazione digitale. Quale sfida per i giovani e le aziende?</i> |
| 10:30-11:15 | L'intelligenza artificiale: sfide e opportunità per il mondo del lavoro <i>Come cambierà il mondo del lavoro: la grande sfida (da vincere).</i> |
| 11:30-12:15 | La ricerca attiva di lavoro nell'era 4.0 <i>Come approcciarsi con successo alla ricerca di lavoro nella nuova era digitale (tra social media e web reputation).</i> |
| 12:30-13:15 | Il tirocinio come opportunità di inserimento per tutti <i>Il tirocinio come strumento di inserimento nel mondo del lavoro e come strumento di inclusione e orientamento</i> |
| 13:15-14:30 | PAUSA |
| 14:30-15:15 | Definire il mio obiettivo professionale: raggiungo la mia meta. <i>Indicazioni e metodologie utili alla definizione di un obiettivo professionale finalizzata alla gestione proattiva delle scelte e ricerca attiva di lavoro</i> |
| 15:30-16:15 | Creare un'impresa vincente. <i>Gli incentivi per mettersi in proprio Dall'idea alla realtà d'impresa: riflessioni, problematiche, ostacoli e opportunità. Tutti gli incentivi per realizzare un sogno.</i> |
| 16:30-17:15 | L'immagine professionale, il dress code, il personal branding: non solo dettagli! <i>Come comunicare in modo efficace la propria immagine (professionale).</i> |



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMATZIONE PROFESSIONALE,
COOPERATZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



agenzia sarda pro su traballu
agenzia sarda per le
politiche attive del lavoro

SEMINARI SALA B (sala 4)

ore 9:30-17:30 Seminari di approfondimento su orientamento al lavoro, strumenti operativi a supporto della ricerca attiva del lavoro e approfondimenti su servizi specifici, guidati dagli operatori dei Centri per l'Impiego.

| Orario | Titolo |
|-------------|--|
| 9:30-10:15 | La ricerca attiva di lavoro nell'era 4.0 <i>Come approcciarsi con successo alla ricerca di lavoro nella nuova era digitale (tra social media e web reputation).</i> |
| 10:30-11:15 | Mi presento. Come individuare e valorizzare le soft skills. Indicazioni e metodologie utili alla acquisizione di una maggiore consapevolezza per la definizione, implementazione e valorizzazione delle proprie competenze con particolare riguardo alle competenze trasversali. |
| 11:30-12:15 | L'immagine professionale, il dress code, il personal branding: non solo dettagli! <i>Come comunicare in modo efficace la propria immagine (professionale).</i> |
| 12:30-13:15 | Il digital mindset <i>Il Digital Mindset è la capacità di sviluppare una mentalità, un'attitudine al cambiamento e ai ritmi frenetici imposti dalla trasformazione digitale. Quale sfida per i giovani e le aziende?</i> |
| 13:15-14:30 | PAUSA |
| 14:30-15:15 | Il sito Sardegna Lavoro e la Borsa Lavoro: istruzioni per l'uso. <i>Supporto per l'incontro domanda offerta di lavoro - Come candidarsi agli annunci di lavoro di Borsa Lavoro Sardegna.</i> |
| 15:30-16:15 | L'inclusione sociale come volano di sviluppo aziendale. <i>L'inclusione tra normativa e opportunità.</i> |
| 16:30-17:15 | L'intelligenza artificiale: sfide e opportunità per il mondo del lavoro <i>Come cambierà il mondo del lavoro: la grande sfida (da vincere).</i> |

TUTTI I SEMINARI SONO TRASMESSI ANCHE IN STREAMING.

PROGRAMMA LABORATORI

SALA LABORATORI (sala 6)

ore 9:30 – 17:15 I laboratori hanno una durata di 1 ora e 15 minuti, sono incentrati sugli strumenti più funzionali ad un'efficace ricerca del lavoro e hanno un approccio particolarmente pratico, con l'utilizzo ad esempio di giochi di ruolo e simulazioni.



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMATZIONE PROFESSIONALE,
COOPERATZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



| Orario | Titolo |
|-------------|---|
| 9:30-10:45 | Un efficace cv nell'era 4.0: idee, strumenti e metodi. <i>Scrivere un cv nell'era dell'intelligenza artificiale</i> |
| 11:00-12:15 | Elevator pitch: mi presento e ti convinco in pochi secondi! <i>L'arte di presentare se stessi o comunicare un'idea in modo efficace in pochi secondi</i> |
| 12:15-13:30 | Il colloquio di lavoro: non esiste una seconda occasione per fare una buona prima impressione. <i>Il colloquio di lavoro: brevi consigli e simulazione</i> |
| 13:30-14:30 | PAUSA |
| 14:30-15:45 | Elevator pitch: mi presento e ti convinco in pochi secondi! <i>L'arte di presentare se stessi o comunicare un'idea in modo efficace in pochi secondi</i> |
| 16:00-17:15 | Il <i>problem solving</i> per il miglioramento delle <i>soft skills</i> (per mettersi alla prova occorre provare!) <i>Come migliorare la capacità di affrontare le sfide complesse del nuovo mondo del lavoro: mini simulazione della risoluzione di un problema.</i> |



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



agenzia sarda pro su traballu
agenzia sarda per le
politiche attive del lavoro

AREA COLLOQUI DI LAVORO

ore 9:30 – 18:30 Le imprese incontrano i candidati sulla base delle offerte pubblicate nel sito www.jobdaysardegna.it
Gli esperti del Servizio imprese dei Centri per l'impiego del territorio sono a disposizione delle aziende partecipanti per offrire informazione e supporto.

AULA IMPRESE – SALA 5

ore 9:30 – 13:30 In questo spazio le Imprese ospiti si raccontano attraverso brevi *business pitch*.

AREA FORMAZIONE

ore 9,30 – 18,30 I partecipanti al Job Day possono ottenere tutte le informazioni sull'offerta formativa da parte di **Regione Autonoma della Sardegna, Università, ITS Academy, Agenzie formative**.

PROGRAMMA FORMAZIONE

SALA 1

ore 9:30 – 15:30 I partecipanti al Job Day possono assistere alla presentazione della propria offerta formativa da parte di **Università, ITS Academy e Agenzie formative**.

| Orario | Ente di formazione/istruzione | Abstract |
|--------|---|--|
| 9.30 | IKNOFORM SRL | La formazione professionale incontra le richieste territoriali |
| 10.00 | REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA – Direzione Generale Assessorato del lavoro, Formazione Professionale, Cooperazione e Sicurezza Sociale | L'offerta formativa in Sardegna: leFP e formazione professionale rivolta agli adulti (Avviso PQ e Formazione breve). |
| 10.30 | ESEN – ENTE SCUOLA EDILE NUORESE | Costruttori di futuro. Come cambia il lavoro e la formazione in edilizia |
| 11.00 | UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI SASSARI | Scopri l'Università di Sassari |
| 11.30 | EUROPE DIRECT COMUNE DI NUORO | A scuola di Open coesione |



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMATZIONE PROFESSIONALE,
COOPERATZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



| Orario | Ente di formazione/istruzione | Abstract |
|--------|--|--|
| 12.00 | SISTEMA ITS ACADEMY SARDEGNA: Mo.So.S. – Turismo & Attività Culturali – TAGSS Filiera Agroalimentare – Efficienza Energetica | La formazione post diploma: gli ITS in Sardegna |
| 12.20 | C.R.E.F.O.G. | La Rivoluzione dell' E-learning: Migliorare l'Apprendimento attraverso l'Innovazione Digitale |
| 12:40 | INETICA S.R.L. | IDGREE: Identità formativa digitale |
| 13.10 | FONDAZIONE ITALIANA SOMMELIER | La figura e le funzioni del Sommelier. Sbocchi occupazionali. " |
| 13:30 | PAUSA | |
| 15:00 | REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA. Direzione Generale del lavoro, formazione professionale, cooperazione e sicurezza sociale | L'offerta formativa in Sardegna: leFP e formazione professionale rivolta agli adulti (Avviso PQ e Formazione breve) |



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMATZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



CENTRO PER L'IMPIEGO

ore 9:30 – 18:30 Gli esperti dei Centri per l'impiego del territorio sono a disposizione dei partecipanti al Job Day Sardegna per supportarli attraverso i seguenti servizi:

- accoglienza
- orientamento
- accompagnamento al lavoro
- orientamento alla creazione di impresa
- collocamento mirato
- mobilità transnazionale
- mediazione culturale
- attivazione spid

SPAZIO ISTITUZIONI

ore 9:30 – 18:30 Le Istituzioni partner di ASPAL e della Regione offrono informazioni e supporto a tutti i partecipanti sulle proprie attività, progetti e servizi.

STAND DELLO SPORT

ore 9:30 – 17:00 L'**A.S.D. Città del Redentore Handball Club** e la **Tai Kadai Nuoro-Fight Nuoro Academy A.S.D.** incontrano i partecipanti al Job Day per promuovere le proprie attività e i propri progetti.

POSTAZIONE FOTO

ore 9:30 – 18:00 Per tutta la giornata sarà possibile usufruire del servizio per la creazione della propria foto professionale per il curriculum vitae e le piattaforme professionali.